



Colegio Gabriela Mistral
Coronel
Asignatura: Lenguaje
Unidad: "Desarrollar la creatividad y las habilidades de comprensión"
Docente: M Cristina Rodríguez Jara



GUÍA DE APRENDIZAJE N° 7

NOMBRE:	CURSO: 6° año
OBJETIVO: Leer diversos textos informativos extrayendo información y relacionando las imágenes con el texto.	

"TEXTO 3: LA QUINOA"

Instrucciones:

- En las clases anteriores hemos analizado textos informativos cuyo tema central son los alimentos y su relación con los seres humanos. En esta oportunidad leerás el **texto 3** Se trata de una infografía que nos informa sobre "**La quinoa**"(**páginas 50 y 51 de tu texto escolar**)
- Lee con atención cada indicación y **responde las preguntas en tu cuaderno que aparecen en las páginas 50, 51, 52 y 53 de tu texto escolar.** Puedes transcribir los datos si te dificulta obtener la guía impresa.

ANTES DE COMENZAR

¿Qué es una infografía?

Esta tipología está definida a partir de su raíz etimológica: **info (información)** y **graphos (dibujo)**.

Al componer la palabra, se entiende que el término combina lenguaje verbal y no verbal (visual o icónico). Este tipo de recurso se utiliza para explicar de manera clara, concisa y atractiva una información que puede ser compleja. Con un diseño fácil de leer.

Algunos de los elementos visuales que utiliza la infografía son: fotografías, gráficos, tablas, mapas, diagramas, entre otros.

DESARROLLO

- 1) Antes de leer el texto, lee las palabras **de vocabulario** que se presentan en el recuadro superior de la **página 51 del texto escolar.**
- 2) Te invitamos a leer el texto, realizando las pausas correspondientes a los signos de puntuación.
- 3) Este texto presenta una serie de informaciones acerca de la "quinoa o quinua". Escribe los cuatro subtítulos que aparecen en recuadros rojos:

4) Responde en tu cuaderno

- a) Explica por qué la quinoa tiene un alto valor nutricional.
- b) ¿Qué ventajas tiene la quinoa con respecto a la leche, la carne y los huevos?
- c) ¿Qué propiedades de la quinoa refleja la imagen de la herida en el brazo?



5) DESAFÍO

Elabora un **afiche** en tu cuaderno que muestre **los beneficios** que tiene para el ser humano el consumo de la quinoa.
Elige dos de ellos. (Texto 3)



AUTOEVALUACIÓN

Indicadores	L	ML	DP
Utilicé las estrategias de subrayado para encontrar la información explícita e implícita			
Observé las imágenes que acompañaban los textos con detención.			
Inferí el significado de las palabras desconocidas según el contexto			
Valoro la importancia de leer textos que son fuentes de conocimiento.			

3)

1) La planta y sus características

2) Adaptabilidad

3) valores nutricionales

4) Usos medicinales

4)

a)

La quinoa es el único alimento vegetal que posee todos los aminoácidos esenciales, oligoelementos y vitaminas, y no contiene gluten.

VALOR NUTRICIONAL POR CADA 100 G / Energía 370 Kcal 1540 KJ			
CARBOHIDRATOS			64 g
Almidón	52 g	Fibra	7 g
GRASAS			64 g
Poliinsaturadas	3.3 g	Triptófano (Trp)	0.167 g
AGUA			64 g
Tiamina (Vit. B1)	0.36 mg	Riboflavina (Vit. B2)	0.32 mg
Vitamina B6	0.5 mg	Ácido fólico (Vit. B9)	184 mg
Vitamina E	2.4 mg	Hierro	4.6 mg
Magnesio	197 mg	Fósforo	457 mg
Potasio	563 mg	Zinc	3.1 mg

b) Supera a otros cereales y productos de origen animal en cuanto al valor calórico (por encima del huevo y la leche y comparable con la carne), proteico (superior al trigo, arroz, maíz y avena) y la presencia de minerales (rico en fósforo, potasio, magnesio y calcio).

c) Se le atribuyen propiedades

cicatrizantes, desinflamantes, analgésicas

y desinfectantes de las vías urinarias. Se

la utiliza también en caso de fracturas, en hemorragias internas y como repelente de

insectos.